

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
18:00 - 19:00	FLAWSOFT <i>Pauline</i>	10:00 - 11:00	FLOWMIX <i>Pauline</i>	18:30 - 19:30	FLAWSOFT <i>Megan</i>
		18:00 - 19:00	FLAWSOFT <i>Marisa</i>		
		19:00 - 20:00	YIN DÉTOX <i>Marisa</i>		
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
10:00 - 11:00	FLAWSOFT <i>Pauline</i>	15:00 - 16:00	<b>BACK TO BASICS</b> <i>Marisa</i>	17:00 - 18:00	FLOWMIX <i>Pauline</i>
18:00 - 19:00	FLOWMIX <i>Pauline</i>	18:00 - 19:00	GENTLE FLOW <i>Megan</i>	18:30 - 19:30	FLAWSOFT <i>Megan</i>
19:30 - 20:30	<b>BACK TO BASICS</b> <i>Megan</i>				
DIMANCHE					
10:30 - 11:30	FLAWSOFT <i>Pauline</i>				
17:30 - 18:30	<b>BACK TO BASICS</b> <i>Megan</i>				

**RESERVATION :**  
06.56.86.70.54  
feelgoodclub.chx@lafoliedoucehotels.com

## GOOD TO KNOW

### — LES NIVEAUX

FLAWSOFT TOUS NIVEAUX  
FLOWMIX INTERMÉDIAIRE  
YIN DÉTOX TOUS NIVEAUX

**BACK TO BASICS** DEBUTANT  
GENTLE FLOW DEBUTANT

### — GOOD VIBES ONLY

Bienveillance, respect et énergie positive sont la base de votre expérience chez YUJ YOGA STUDIO. Pensez aux autres et respectez les lieux. Ne soyez pas en retard ! Merci d'arriver 15 minutes avant le début du cours.

