

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
12:30 - 13:30	FLOWSOFT <i>Blanche</i>	10:00 - 11:00	FLOWMIX <i>Pauline</i>	10:00 - 11:00	FLOWSOFT <i>Pauline</i>
18:00 - 19:00	FLOWMIX <i>Pauline</i>	15:00 - 16:00	GENTLE FLOW <i>Marisa</i>	18:15 - 19:15	FLOWSOFT <i>Megan</i>
		18:30 - 19:30	FLOWSOFT <i>Marisa</i>	19:30 - 20:30	GENTLE FLOW <i>Megan</i>
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
10:00 - 11:00	GENTLE FLOW <i>Blanche</i>	08:00 - 09:00	FLOWSOFT <i>Blanche</i>	18:00 - 19:00	GENTLE FLOW <i>Megan</i>
18:00 - 19:00	FLOWMIX <i>Pauline</i>	15:00 - 16:00	<b>BACK TO BASICS</b> <i>Marisa</i>		
19:30 - 20:30	<b>BACK TO BASICS</b> <i>Megan</i>	17:30 - 18:30	GENTLE FLOW <i>Megan</i>		
DIMANCHE					
09:00 - 10:00	FLOWSOFT <i>Pauline</i>				
17:30 - 18:30	<b>BACK TO BASICS</b> <i>Megan</i>				

## ♥ GOOD TO KNOW

### — LES NIVEAUX

FLOWSOFT TOUS NIVEAUX  
FLOWMIX INTERMÉDIAIRE

**BACK TO BASICS** TOUS NIVEAUX  
GENTLE FLOW TOUS NIVEAUX

### — DON'T BE LATE

Rien de pire que d'arriver en étant speed. Ce moment c'est le vôtre !  
Venez au studio **15 minutes** avant le début du cours.

### — ANNULATION

En cas de nombre insuffisant d'élèves (moins de 3 personnes), le cours est susceptible d'être annulé sous un délai de deux heures avant le début de la classe.

### — GOOD VIBES ONLY

Bienveillance, respect et énergie positive sont la base de votre expérience chez YUJ YOGA STUDIO. Pensez aux autres et respectez les lieux.

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES